

Menu d'été 1- Semaine du 22 au 26 août 2022



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Collation A.M.	Fruits Lait	Sushi aux bananes Lait	Fruits Lait	Smoothies	Fruits Trempeuse au yogourt
Repas	Merlu au four Riz Brocoli et chou-fleur	Pains farcis aux œufs Salade de macaroni Concombres	Boulettes sucrées au bœuf et tofu Pommes de terre pilées Légumes du jour (Bâtonnets de carottes, navets et raboies)	Burgers au poulet grillé Salade italienne	Spaghetti sauce végétarienne au tofu et légumineuses Salade césar
	Barres au yogourt	Yogourt	Gâteau au gruau	« Pops » au yogourt	Biscuits au jus d'orange
	Lait	Lait	Lait	Lait	Lait
Collation P.M.	Compote de pommes Biscuits	Crudités Hummus	Fromage à la crème Craquelins	Pains aux zucchini Lait	Muffins aux fraises Lait

Menu d'été 2- Semaine du 29 août au 2 septembre 2022



Collation A.M.

Repas

Collation P.M.

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
	Fruits Trempeur au yogourt	Fruits Lait	Céréales Lait	Fruits Lait	Smoothies
	Bœuf haché en sauce Orge pilaf Maïs en grains	Quasadillas aux œufs et aux légumes Salade verte	Poulet à la chinoise Couscous Salade de brocoli et chou-fleur	Porc aux champignons Pommes de terre pilées Pois verts	Jus de légumes Pains farcis au thon Salade d'orzo
	Compote de fruits	Crème glacée	Salade de fruits	Gâteau aux carottes	« Pops » au yogourt
	Lait	Lait	Lait	Lait	Lait
	Pain aux bananes Lait	Crudités Trempeur au yogourt	Fromage Raisins	Yogourt Biscuits	Muffins aux pommes et à la mélasse Lait

Menu d'été 3- Semaine du 5 au 9 septembre 2022



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Collation A.M.		Fruits Lait	Fruits Lait	Gruau aux petits fruits Lait	Smoothies
Repas	M E R C R E D I	Saucisses du printemps Couscous Concombres Pêches Lait	Mini sous-marin Crudités et trempette Carrés aux rice krispies Lait	Quiche aux épinards Pommes de terre à la grecque Navets « Pops » au yogourt Lait	Macaroni chinois au bœuf Salade de carottes Galettes à l'avoine Lait
Collation P.M.		Muffins aux carottes Lait	Jus de légumes Biscottes	Fromage Raisins	Yogourt Biscuits

Menu d'été 4- Semaine du 12 au 16 septembre 2022



Collation A.M.

Repas

Collation P.M.

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Collation A.M.	Fruits Trempeur au yogourt	Fruits Lait	Sushi aux bananes Lait	Smoothies	Fruits Lait
Repas	Omelette aux légumes Pommes de terre à la grecque Carottes	Sandwich au jambon Salade de couscous Concombres	Rotini à la mexicaine Salade César	Crème de légumes Croissants au poulet	Pâté au saumon Macédoine de légumes
	Barres aux courgettes	« Pops » au yogourt	Salade de fruits	Biscuits au gruau	Sorbet maison
	Lait	Lait	Lait	Lait	Lait
Collation P.M.	Cornet Crème glacée	Galettes à la mélasse Lait	Crudités Trempeur au yogourt	Compote de pommes Biscuits	Pain à l'orange et framboise Lait

Gaétane Faucher, responsable en alimentation

Menu d'été 5- Semaine du 19 au 23 septembre 2022



Collation A.M.

Repas

Collation P.M.

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
	Fruits Lait	Smoothies	Céréales Lait	Fruits Lait	Fruits Trempeur au yogourt
	Poulet en sauce Salade de quinoa Carottes et navets	Porc à la chinoise Couscous Salade de brocoli et chou-fleur	Spaghetti sauce végétarienne au tofu Salade césar	Sandwich au jambon Crudités et trempeur	Burger de thon Salade de pâtes Concombres
	Gâteau à la compote de pommes	Sorbet maison	Pêches	Gâteau Graham	Salade de fruits
	Lait	Lait	Lait	Lait	Lait
	Fromage à la crème Craquelins	Galettes blanches Lait	Cornet Crème glacée	Yogourt Biscuits	Muffins aux bananes Lait

Gaétane Faucher, responsable en alimentation



Menu d'été 6- Semaine du 26 au 30 septembre 2022

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Collation A.M.	Fruits Lait	Gruau aux petits fruits Lait	Smoothies	Fruits Lait	Fruits Trempeur au yogourt
Repas	Merlu BBQ Riz Salade de tomates « Pops » au yogourt Lait	Petits pains farcis à la viande Salade de légumineuses Poiros Lait	Porc à la sauce tomate Couscous Macédoine de légumes Brownies santé au tofu Lait	Sandwich roulé à la poitrine de dinde Crudités et trempette Carrés aux dattes Lait	« Mc Muffin » œuf, jambon et fromage Pommes de terre à la grecque Concombres Gâteau à la mélasse Lait
Collation P.M.	Pain aux pêches Lait	Yogourt Biscuits	Galettes aux bananes Lait	Muffins aux bleuets Lait	Cornet Crème glacée

Gaétane Faucher, responsable en alimentation